

Checkliste Hochbegabung

Beobachtungsbogen für Eltern und für Erwachsene, die sich selbst einschätzen möchten – mit Auswertung und den nächsten Schritten.

Vorab: Eine Checkliste kann Hinweise geben, aber keine Hochbegabung feststellen. Viele Merkmale treffen auch auf Menschen zu, die nicht hochbegabt sind. Sicherheit bringt nur ein normierter Intelligenztest. Als hochbegabt gilt ein IQ ab 130 – das trifft auf rund 2 Prozent der Menschen zu.

So füllen Sie die Checkliste aus

Schritt	Was Sie tun
1. Zeitraum wählen	Denken Sie an die letzten sechs Monate, nicht an einzelne Tage.
2. Ehrlich ankreuzen	Kreuzen Sie an, wie häufig eine Aussage zutrifft. Im Zweifel die niedrigere Stufe.
3. Zweite Sicht	Bei Kindern hilft die Einschätzung des anderen Elternteils oder einer Lehrkraft.
4. Auswerten	Zählen Sie die Kreuze in der Spalte „oft“ und lesen Sie die Auswertung am Ende des jeweiligen Teils.



Teil 1: Checkliste für Kinder

Für Kinder ab etwa vier Jahren. Bei jüngeren Kindern sind viele Punkte noch nicht beobachtbar.

Denken und Lernen

Beobachtung	selten	manchmal	oft
Versteht Neues sehr schnell und braucht kaum Wiederholung	☐	☐	☐
Merkt sich Fakten, Wege und Details mühelos	☐	☐	☐
Erkennt Muster und Zusammenhänge, die anderen entgehen	☐	☐	☐
Stellt Fragen, die über das Alter hinausgehen	☐	☐	☐
Findet ungewöhnliche, eigene Lösungswege	☐	☐	☐

Sprache und Interessen

Beobachtung	selten	manchmal	oft
Großer Wortschatz, gewählte Ausdrucksweise	☐	☐	☐
Liest früh, viel oder sehr anspruchsvoll	☐	☐	☐
Vertieft sich lange und ausdauernd in ein Thema	☐	☐	☐
Interessiert sich für Zahlen, Systeme und Regeln	☐	☐	☐
Sammelt Wissen zu einem Spezialgebiet	☐	☐	☐

Verhalten und Gefühl

Beobachtung	selten	manchmal	oft
Langweilt sich schnell bei Routine und Wiederholung	☐	☐	☐
Ausgeprägter Gerechtigkeitssinn	☐	☐	☐
Intensive Gefühle und starke Reaktionen	☐	☐	☐
Hoher Anspruch an sich selbst, ärgert sich über Fehler	☐	☐	☐
Ordnet sich schwer unter, wenn etwas unlogisch erscheint	☐	☐	☐

Soziales Umfeld



Beobachtung	selten	manchmal	oft
Sucht ältere Kinder oder Erwachsene als Gesprächspartner	☐	☐	☐
Fühlt sich unter Gleichaltrigen manchmal fremd	☐	☐	☐
Übernimmt gern die Führung beim Spiel	☐	☐	☐
Hat einen besonderen, oft trockenen Humor	☐	☐	☐
Erzieher oder Lehrkräfte sprechen die Begabung von sich aus an	☐	☐	☐

Auswertung Teil 1

Kreuze bei „oft“	Einordnung
0 bis 6	Keine besonderen Hinweise auf eine Hochbegabung. Das sagt nichts über die Stärken Ihres Kindes in einzelnen Bereichen.
7 bis 11	Einzelne Hinweise. Beobachten Sie weiter, sprechen Sie mit Erziehern oder Lehrkräften.
12 und mehr	Deutliche Hinweise. Eine normierte Testung kann Klarheit bringen – ab etwa sechs Jahren mit dem WISC-V.

Teil 2: Checkliste für Erwachsene

Zur Selbsteinschätzung. Beantworten Sie die Fragen für Ihr heutiges Leben, beim Punkt Biografie für Ihre Kindheit.

Denken

Beobachtung	selten	manchmal	oft
Erfasst komplexe Sachverhalte schneller als Kolleginnen und Kollegen	☐	☐	☐
Denkt mehrere Schritte voraus und sieht Folgen früh	☐	☐	☐
Langweilt sich bei Routineaufgaben schnell	☐	☐	☐
Hat viele, oft wechselnde Interessen und lernt sich schnell ein	☐	☐	☐

Arbeit und Alltag

Beobachtung	selten	manchmal	oft
Fühlt sich im Job dauerhaft unterfordert	☐	☐	☐
Erlebt Reibung mit Hierarchien, wenn Entscheidungen unlogisch sind	☐	☐	☐
Stellt hohe Ansprüche an sich und andere	☐	☐	☐
Wechselt häufiger Projekte, Stellen oder Fachgebiete	☐	☐	☐

Wahrnehmung und Gefühl

Beobachtung	selten	manchmal	oft
Denkt viel über grundsätzliche Fragen nach	☐	☐	☐
Ausgeprägter Gerechtigkeitssinn	☐	☐	☐
Hat das Gefühl, anders zu funktionieren als die meisten	☐	☐	☐
Wurde als Kind als besonders schnell oder „schwierig“ beschrieben	☐	☐	☐

Biografie

Beobachtung	selten	manchmal	oft
Gute Noten ohne große Anstrengung, später Probleme mit Lernen oder Motivation	☐	☐	☐

Jemand in der Familie ist als hochbegabt getestet

☐
☐
☐

Auswertung Teil 2

Kreuze bei „oft“	Einordnung
0 bis 4	Keine besonderen Hinweise auf eine Hochbegabung.
5 bis 8	Einzelne Hinweise. Ein kostenloser Online-Test kann einen ersten Eindruck geben.
9 und mehr	Deutliche Hinweise. Eine normierte Testung beantwortet die Frage in beide Richtungen.

Die nächsten Schritte

Wenn Sie ...	... dann hilft
einen ersten Eindruck wollen	der kostenlose Online-Test: für Kinder unter www.profiling-institut.de/iq-test-kinder/ , für Erwachsene unter www.profiling-institut.de/hochbegabungstest-kostenlos/
mehr über Anzeichen lesen möchten	www.profiling-institut.de/intelligenztest/hochbegabung/kinder/ und /intelligenztest/hochbegabung/merkmale/
Gewissheit brauchen	eine normierte Testung mit Gutachten – für Schule, Mensa, Beruf oder einfach zur Einordnung

Hochbegabung testen lassen beim Profiling Institut

Kinder und Jugendliche (6 bis 16 Jahre): Einzeltestung mit dem WISC-V in Düsseldorf, 329 Euro Festpreis inklusive Elterngespräch, Kurzgutachten und Rückmeldung.

www.profiling-institut.de/intelligenztest-kinder-duesseldorf/

Erwachsene: Testung mit dem IST 2000 R in Düsseldorf, Frankfurt, Hannover oder Stuttgart oder online mit Videoaufsicht, 249 Euro inklusive Gutachten und Auswertungsgespräch.

www.profiling-institut.de/intelligenztest/hochbegabung/erwachsene/

Profiling Institut · Vautierstraße 85 · 40235 Düsseldorf · Telefon +49 211 9252 9491 · Eignungsdiagnostik nach DIN 33430. Diese Checkliste ersetzt keine psychologische Diagnostik.