

DISG-Test: Fragebogen mit Auswertung

24 Aussagen, vier Verhaltensstile. Ausfüllen, Punkte addieren, Profil ablesen – in rund zehn Minuten.

So geht's: Kreuzen Sie bei jeder Aussage an, wie sehr sie auf Ihr Verhalten im Arbeitsalltag zutrifft (1 = trifft gar nicht zu, 5 = trifft voll zu). Antworten Sie spontan. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Nr.	Aussage	1 gar nicht	2 eher nicht	3 teils	4 eher	5 voll
1	In Diskussionen sage ich klar, was ich will, auch wenn es Widerspruch gibt.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Ich komme mit fremden Menschen schnell ins Gespräch.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Ich bleibe ruhig, auch wenn es um mich herum hektisch wird.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Bevor ich entscheide, sehe ich mir Zahlen und Fakten genau an.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Wenn eine Entscheidung ansteht, treffe ich sie lieber schnell als perfekt.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Ich begeistere andere leicht für eine Idee.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Was ich zusage, halte ich zuverlässig ein.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Fehler in Details fallen mir sofort auf.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Ich übernehme in Gruppen von selbst die Führung, wenn es niemand tut.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Ich arbeite lieber im Austausch mit anderen als allein.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Ich brauche Zeit, um mich auf größere Veränderungen einzustellen.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Ich halte mich an Regeln und Vorgaben, auch wenn es länger dauert.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Widerstand spornt mich eher an, als dass er mich bremst.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Ich improvisiere gern, statt einem festen Plan zu folgen.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Bei Spannungen im Team versuche ich zu vermitteln.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Ich bereite Aufgaben lieber gründlich vor, als schnell anzufangen.	☐	☐	☐	☐	☐

17	Ergebnisse sind mir wichtiger als Harmonie.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Anerkennung von anderen motiviert mich spürbar.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Ich arbeite lieber in eingespielten Abläufen als in ständig neuen.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Qualität ist mir wichtiger als Tempo.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Konflikte gehe ich direkt an, statt sie auszusitzen.	☐	☐	☐	☐	☐
22	In Runden bringe ich Stimmung und Tempo hinein.	☐	☐	☐	☐	☐
23	Ich höre anderen lange zu, bevor ich selbst etwas sage.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Ich begründe meine Position lieber sachlich als emotional.	☐	☐	☐	☐	☐

Auswertung

Tragen Sie Ihre Punkte in die Spalte des jeweiligen Stils ein und addieren Sie. Jeder Stil hat sechs Aussagen, die Summe liegt zwischen 6 und 30.

D – Dominanz (Rot)	I – Initiative (Gelb)	S – Stetigkeit (Grün)	G – Gewissenhaftigkeit (Blau)
Nr. 1: _____	Nr. 2: _____	Nr. 3: _____	Nr. 4: _____
Nr. 5: _____	Nr. 6: _____	Nr. 7: _____	Nr. 8: _____
Nr. 9: _____	Nr. 10: _____	Nr. 11: _____	Nr. 12: _____
Nr. 13: _____	Nr. 14: _____	Nr. 15: _____	Nr. 16: _____
Nr. 17: _____	Nr. 18: _____	Nr. 19: _____	Nr. 20: _____
Nr. 21: _____	Nr. 22: _____	Nr. 23: _____	Nr. 24: _____
Summe D: _____	Summe I: _____	Summe S: _____	Summe G: _____

Was die Stile bedeuten

D – Dominanz	direkt, entscheidungsfreudig, ergebnisorientiert. Risiko: Tempo, das andere als Druck erleben.
I – Initiative	kontaktfreudig, begeisternd, spontan. Risiko: Verbindlichkeit im Detail.
S – Stetigkeit	ruhig, verlässlich, teamorientiert. Risiko: Einwände zu spät aussprechen.
G – Gewissenhaftigkeit	genau, sachlich, qualitätsbewusst. Risiko: Perfektion verzögert den Abschluss.



Der höchste Wert ist Ihr bevorzugter Stil. Liegen zwei Werte höchstens zwei Punkte auseinander, zeigen Sie eine Mischform. DISG beschreibt bevorzugtes Verhalten, keine stabilen Persönlichkeitsmerkmale, und eignet sich nicht für Auswahlentscheidungen. Online mit sofortiger Auswertung: www.profiling-institut.de/persoenlichkeitstest/testverfahren/disg/

Mehr als ein Selbsttest

Für berufliche Entscheidungen misst das Profiling Institut Persönlichkeit mit normierten Verfahren wie BIP und NEO-PI-R nach DIN 33430, mit Gutachten und Auswertungsgespräch.

www.profiling-institut.de/persoenlichkeitstest/berufsbezogener-test/

Profiling Institut · Vautierstraße 85 · 40235 Düsseldorf · Eignungsdiagnostik nach DIN 33430 · Selbsteinschätzung zur Orientierung, keine psychologische Diagnostik. Stand September 2026.